



Celtô

Bourbon-Lancy
mon rendez-vous bien-être



Entrez dans un monde de Bien-Être...

ESPACES BIEN-ÊTRE | ESPACES THERMOLUDIQUES | SPA NATURE
SPORT ET COACHING | ESPACE BOUTIQUE ET CADEAUX

ÉDITION 2023

www.celto.fr



Situé à l'extrémité ouest du département
de Saône-et-Loire, au sud de la Bourgogne
entre Charolais et Morvan,
CeltÔ Spa et Bien-Être vous accueille
au cœur du Parc Thermal de Bourbon-Lancy,
charmante ville d'eaux et petite cité médiévale
aux nombreuses richesses à découvrir.

Ici règnent calme, repos et sérénité.
Ce lieu a été pensé pour offrir à ses visiteurs
différents espaces dédiés au Bien-Être.

Entrez dans ce monde à part,
tourné vers la nature et la convivialité...
et laissez-vous guider.

Fermez les yeux... CeltÔ Spa et Bien-Être
vous invite à un moment de détente et à vivre
une expérience unique, sous le regard bienveillant
de Borvo, le dieu celte des eaux bouillonnantes.

Pourquoi le nom CeltÔ ?
L'esprit mythologique celte est très présent à Bourbon-Lancy.
C'est en 2007 qu'apparaît alors le nom CeltÔ,
qui valorise ce lointain passé et qui rappelle par son "O"
l'eau thermale, essence même du lieu.

Vous vous interrogez sur le "^^" ?
C'est le toit qui vous accueille.
Là où vous prendrez du plaisir à venir,
à rester et à revenir...

CeltÔ

Spa et Bien-Être

CeltÔ : véritable lieu de détente dédié
à votre Bien-être !

Votre centre comprend des Espaces
Thermoludiques et des espaces réservés
aux soins esthétiques, aux soins du visage
et du corps. Évadez-vous aux quatre coins
du monde en vous offrant un moment de pure
détente, loin du stress et du quotidien.



SOMMAIRE

- Espace Boutique & Cadeaux 5
- Espaces Thermoludiques 6
- L'Histoire d'un jour 7
- Spa Nature Bassin extérieur 8
- Espaces Bien-Être 12
- Les Modelages du Monde 12
- Les Escales 14
- Beauté du Visage 15
- Beauté du Visage Phytomer 16
- Beauté du Corps Phytomer 17
- Les Instants 18
- Le Soin Découverte 19
- Les Soins Duo 20
- Le Séjour Romantique 20
- Les Escapades 21
- Les Gommages 22
- Les Soins Corps & Esprit 22
- Les Soins d'eau 23
- Sport et Coaching 24
- Informations 27



La Carte 2023 de CeltÔ est éditée
par le Groupe Thermal de Bourbon-Lancy.
Crédits photographiques : Adobe Stock,
Mariëssa Niels, Constantino Photographie,
Groupe Thermal, Studio Barvo, Pexels,
Freepik, Phytomer. Maquette et Réalisation :
Studio Barvo - www.studiobarvo.fr

Janvier 2023

Espace Boutique & Cadeaux

Faites-vous plaisir et faites plaisir autour de vous ! Découvrez nos nouveautés Cosmétique et Art de vivre dans notre espace Boutique et Cadeaux.

Nos marques partenaires vous proposent des cosmétiques Bio formulés avec des ingrédients naturels ou d'origine naturelle exclusivement issus de l'agriculture biologique.



LES BONS CADEAUX CELTÔ

Une idée cadeau originale et sûre de plaire...
Offrez un moment de Bien-Être !

- Bon Cadeau 50 € 75 € 100 € 200 €

Offrez un montant et laissez libre choix à son bénéficiaire de son moment de Bien-Être.

Comment l'utiliser : Suite à votre achat, nous vous faisons parvenir un « Bon Cadeau », numéroté qui comporte le montant ainsi que le nom de la personne qui en bénéficie et le nom de celle qui offre le cadeau.

(Bon valable 9 mois sur les accès aux Espaces Thermoludiques et les soins - Hors Boutique)



- Boutique en ligne
Offrez un soin ou un séjour
en le commandant en ligne et éditez
vous-même votre Bon Cadeau !

Rendez-vous sur
www.celto.fr



Les Espaces Thermoludiques

Les Espaces Thermoludiques sont entièrement dédiés à l'eau... et à votre seul Bien-Être.

Bassin intérieur et Spa Nature extérieur alimentés à l'eau thermale avec animations, jeux et jets d'eau, banquettes massantes, micro-bulles, col de cygne, geyser, cascade... et aussi sauna, hammam, jacuzzi, banquette chaude, douches ludiques et CeltÔrium.

Les Espaces Thermoludiques vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



BASSINS
D'EAU
THERMALE
À 34°C

LES ACCÈS AUX ESPACES

Les Espaces Thermoludiques de CeltÔ vous accueillent pour un moment de Détente et de Bien-Être en couple, entre amis ou en famille*... et sans réservation.

(sous réserve de la fréquentation maximale instantanée du Centre)

● Accès aux Espaces Thermoludiques 19,50 € / pers.
Tarif Adulte - La 1/2 journée (à partir de 14 ans)

● Accès Enfant La 1/2 journée (pour les - de 14 ans *) 7 € / pers.

* UNIQUEMENT LES MATINS : DIMANCHES, JOURS FÉRIÉS ET JEUDIS DES VACANCES SCOLAIRES.

● Pack 10 Accès Tarif Adulte 175,50 € (+95€)

● Pack 20 Accès Tarif Adulte 351 € (390€)

(Voir les horaires d'accueil des Espaces Thermoludiques au dos de la brochure)

ACCÈS ZEN

- Accès aux Espaces Thermoludiques 2h

Tarif Adulte **11 € / pers.**

Vendredi et Samedi - à partir de 17h



LA JOURNÉE CONTINUE

- Tous les vendredis et samedis **Tarif variable selon menu choisi**
1 Accès aux Espaces Thermoludiques acheté le matin
+ 1 repas consommé et réglé le midi au Restaurant du Cloître (sur réservation)
= **Votre accès de l'après-midi OFFERT**

HISTOIRE D'UN JOUR

Venez profiter d'une pause Bien-Être le temps d'une journée...

- Accès aux Espaces Thermoludiques OFFERT
- Déjeuner au Restaurant du Cloître
- 1 «Instant Présent»
(Modelage relaxant visage, corps et mains)

93 € / pers.



En partenariat avec le

le Cloître
RESTAURANT - SPA - MASSAGE - THÉRAPIE & ÉQUINOTIQUE



Spa Nature

Bassin extérieur

Le Spa Nature vous propose un bassin extérieur entièrement rénové, protégé d'une nouvelle verrière aux parois amovibles, ouverte sur le Parc Thermal et laissant entrer la nature.



VENEZ VOUS RESSOURCER

L'eau thermale de Bourbon-Lancy

a acquis ses propriétés thérapeutiques au cours d'un long, très long périple dans les profondeurs de la terre, au travers des couches géologiques du site.

Au cours de ce cheminement complexe qui peut durer des années, voire des milliers d'années, l'eau s'est chargée de tous les minéraux qu'elle a rencontrés. Ainsi naquit l'eau de Bourbon-Lancy, une eau hyperthermale, chlorurée sodique, faiblement minéralisée, légèrement bicarbonatée.

Grâce à la richesse de ses composants, les quatre sources de Bourbon-Lancy possèdent de multiples vertus thérapeutiques : sédatives, décontracturantes et antalgiques sur les localisations douloureuses des rhumatismes, et vasodilatatrices au niveau cardiovasculaire.

Grâce à sa forte teneur en lithium, excellent régulateur d'humeur, notre eau thermale soulage l'angoisse, le stress et l'anxiété.





LE BIEN-ÊTRE POUR TOUS

Nous vous accueillons
dès le plus jeune âge...

dès 4 mois et jusqu'à 14 ans uniquement
les dimanches matin, les jours fériés matin
et les jeudis matin des vacances scolaires.

Les Enfants doivent obligatoirement
être accompagnés par un adulte.

Profitez pleinement de votre moment de détente

Prenez connaissance de notre charte client, disponible dans notre centre et sur notre site Internet. Celle-ci précise les éléments à respecter pour permettre à chacun de profiter pleinement de son moment de détente, dans le calme et le respect. **À noter : tenues et comportements décents et adaptés demandés dans les espaces.**



CHARTRE CLIENT



Sandales obligatoires
(non fournies)
(En vente sur place : 2 €)



Short de bain interdits
(Slip ou Boxer de bain
obligatoires)



Sortie des bassins
15 à 30 min avant
la fermeture des
Espaces Thermoludiques



**Prévoyez votre serviette
ou votre peignoir**
(non fournis)



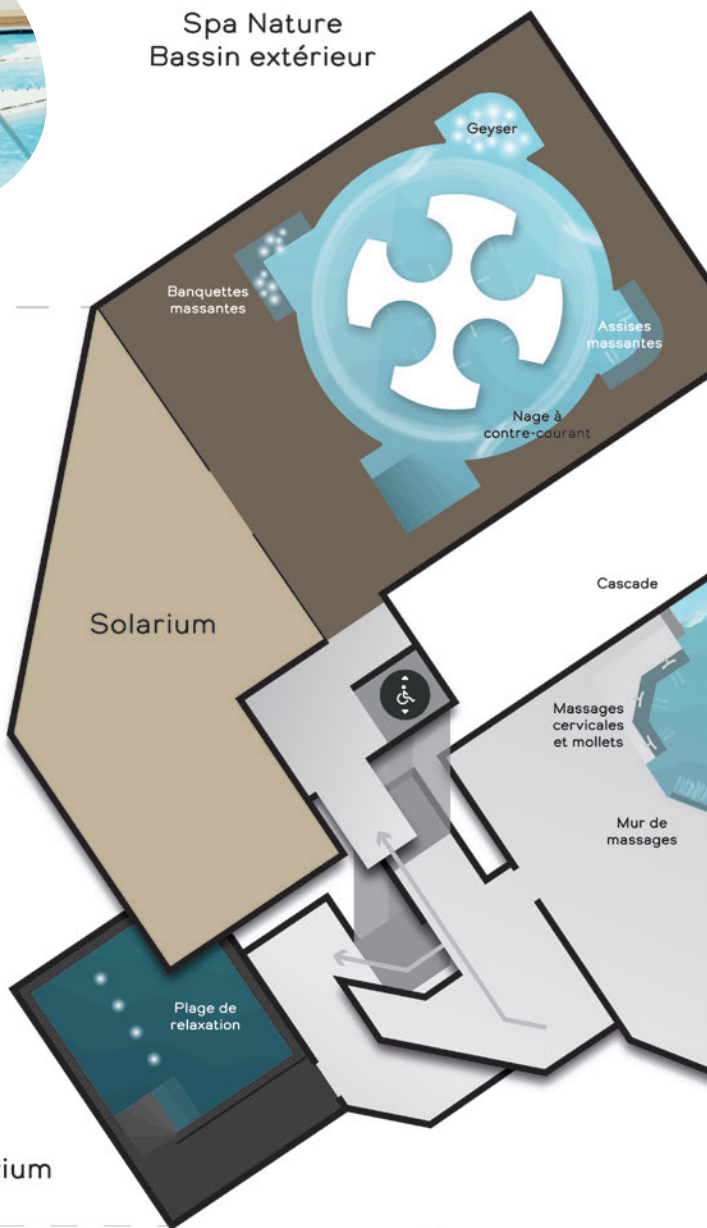
**Enfants placés sous
la seule responsabilité
des accompagnants**





Spa Nature Bassin extérieur

NIVEAU
+1



CeltÔrium

NIVEAU
-1

Espaces
Thermoludiques



Les Espaces Bien-Être

Modelages du Monde, Escales, Instants Bien-Être, Seul ou en Duo, pour Elle et Lui... Nos Espaces Bien-Être sont dédiés aux soins du visage et du corps.

Évadez-vous et faites l'expérience de soins de qualité. Procurez-vous un moment de pure détente loin du stress et du quotidien, entre les mains expertes de notre équipe.



LES MODELAGES DU MONDE

*** Les modelages comprennent un Accès aux Espaces Thermoludiques OFFERT**

(Accès d'une valeur de 19,50 € à utiliser le même jour que le soin - Hors Modelage Ado)

- **Modelage CeltÔ Relax** 30 min. * **66 €**
Profitez de notre modelage signature très relaxant pour vous offrir un moment de détente. Il est réalisé à partir de manoeuvres par effleurement qui procurent un relâchement des tensions et vous offrent une profonde détente.
ENVELOPPANT / DOUX FACE POSTÉRIÈRE DU CORPS, VISAGE ET CUIR CHEVELU.
- **Modelage des Riads** 30 min. * **66 €**
Une réelle invitation au voyage. Ce modelage vous procurera une détente profonde grâce à ses manoeuvres rythmées, toniques et relaxantes. Il vous laissera une peau hydratée par les huiles orientales, entièrement naturelles.
RYTHMÉ / TONIQUE FACE POSTÉRIÈRE DU CORPS. IL PEUT ÊTRE RECOMMANDÉ POUR LES SPORTIFS.

- **Modelage Divin** 30 min. * **66 €** 50 min. * **88 €**

Le temps d'un moment, fermez les yeux et partez en Inde... Réalisé à partir de mouvements inspirés de techniques ancestrales ayurvédiques, ce modelage relancera votre énergie intérieure et vous procurera un bien-être du corps et de l'esprit.

ENVELOPPANT / DOUX FACE POSTÉRIEURE DU CORPS, VISAGE ET CUIR CHEVELU.

- **Modelage du Lotus** 50 min. * **88 €**

Profitez de ce modelage pour faire une pause dans votre quotidien.

Réalisé à partir de mouvements doux et relaxants, il chassera les énergies négatives, les maux du quotidien et combattra le stress.

ENVELOPPANT / DOUX FACES POSTÉRIEURE ET ANTÉRIEURE DU CORPS.

- **Modelage Californien** 50 min. * **88 €**

Ce modelage est réalisé à partir de grands mouvements lents, enveloppants et profonds. Il vous procurera une relaxation intense du corps et de l'esprit.

RYTHMÉ / TONIQUE FACES POSTÉRIEURE ET ANTÉRIEURE DU CORPS.

- **Modelage aux Pierres chaudes** 50 min. * **90 €**

Réelle invitation à la détente, ce modelage est inspiré du rituel ancestral des indiens d'Amérique. Vos tensions s'évanouissent grâce à l'utilisation alternée des pierres de basalte chaudes. Il relaxera vos muscles en profondeur et vous procurera un sentiment d'harmonie intérieure.

ENVELOPPANT / DOUX FACES POSTÉRIEURE ET ANTÉRIEURE DU CORPS.

- **Modelage Ado** 15 min. **30 €**

Modelage relaxant à l'huile gourmande (Spécial «Ado» de 10 à 14 ans en présence d'un adulte - Sans accès aux Espaces Thermoludiques).

ENVELOPPANT / DOUX FACE POSTÉRIEURE DU CORPS.



LES ESCALES

* Les Ecales comprennent un Accès aux Espaces Thermoludiques OFFERT (Accès d'une valeur de 19,50 € à utiliser le même jour)

● **Escale Aux portes du désert** 2h30 177 €

Soin tonifiant et relaxant à la fois, il apporte bien-être et tonicité.

SOIN CORPS GOMMAGE AUX CRISTAUX DE ROSE (élimine les cellules mortes et affine le grain de peau, pour une peau douce et un teint éclairci) - ENVELOPPEMENT AU RHASSOUL (détoxifiant, purifiant et relaxant).

MODELAGE MODELAGE AUX HUILES ORIENTALES.

SOINS DU VISAGE GOMMAGE ET MASQUE BELLE NIGELLE (nourrissant et coup d'éclat).

LE + UNE BOISSON OFFERTE DANS NOTRE ESPACE PARENTHÈSE (au choix parmi notre sélection).



● **Escale Bora-Bora** 2h30 177 €

Fermez les yeux quelques minutes et laissez-vous transporter sur les plages de Bora-Bora... Véritable voyage aux parfums d'ailleurs.

SOIN CORPS BAIN HYDROXEUR + GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT À LA NOIX DE COCO.

MODELAGE MODELAGE BIEN-ÊTRE À LA FLEUR DE TIARÉ.

LE + UNE BOISSON OFFERTE DANS NOTRE ESPACE PARENTHÈSE (au choix parmi notre sélection).

● **Escale Aromavédic** 2h30 177 €

Cette authentique philosophie de soins harmonise les émotions, en conjuguant techniques de massage ayurvédique d'inspiration indienne à l'aromachologie florale. Combinaison subtile entre un soin Visage et un modelage relaxant Corps.

SOIN CORPS SÉANCE D'HYDROMEL (enveloppement avec une hydratation intense associée à une relaxation Corps et Mental profonde).

MODELAGE MODELAGE AYURVÉDIQUE À L'HUILE D'ABRICOT ET AUX HUILES ESSENTIELLES.

SOINS DU VISAGE GOMMAGE À LA GRAINE DE COTON + MASQUE - MODELAGE VISAGE AVEC LA CRÈME HYDRA SENSORIELLE - MODELAGE DU CUIR CHEVELU

LE + UNE BOISSON OFFERTE DANS NOTRE ESPACE PARENTHÈSE (au choix parmi notre sélection).



Invitation aux voyages...



BEAUTÉ DU VISAGE *Sensorielle & Olfactive...*

- **Soin Visage Éclat** *Optez pour un rendez-vous mensuel* 30 min. **40 €**
Véritable nettoyage de peau en profondeur. Il efface vos petites marques du quotidien. Il sera votre allié si vous manquez de temps. Adapté à votre type de peau, rapide et efficace.

DÉTAIL DU SOIN DÉMAQUILLAGE - GOMMAGE - VAPOZONE - MASQUE - APPLICATION CRÈME.

- **Soin Mille et 1 fleurs** 60 min. **63 €**
Adapté selon votre type de peau : apaisant, hydratant ou purifiant.

Balade dans un jardin exotique pour une peau gorgée d'hydratation !

Fermez les yeux et laissez-vous emporter grâce au pouvoir des fleurs.

Votre peau sera nettoyée en profondeur, traitée et détendue.

Les maux du quotidien seront atténués.

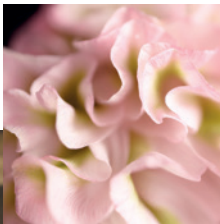
DÉTAIL DU SOIN DÉMAQUILLAGE - GOMMAGE - VAPOZONE - MODELAGE BUSTE ET VISAGE - MASQUE - APPLICATION CRÈME.

- **Soin Floraskin avec Fleur's** *Soin anti-âge* 60 min. **67 €**

La puissance des Bouquets Floraux ravive la jeunesse de la peau et leur pouvoir intense se mêle à un modelage manuel ultra-décontractant pour un résultat repulpant incomparable. Le visage retrouve la fraîcheur de sa jeunesse en un soin.

Soin repulpant, liftant et hydratant. Grâce à ses manœuvres spécifiques anti-âge, il vous apportera éclat et tonicité.

DÉTAIL DU SOIN MODELAGE BUSTE ET NUQUE - DÉMAQUILLAGE - GOMMAGE - MODELAGE DU CUIR CHEVELU - MASQUE - APPLICATION CRÈME.



Complétez votre Soin Visage

- Soin contour des yeux **20 €**
- Épilation des sourcils **9 €**
- Ongles (limage, cuticule et base) **15 €**
- Réflexologie « Flash » : plantaire, faciale et palmaire (20 min) **17 €**

BEAUTÉ DU VISAGE *Technique & Innovante...*

AU CŒUR DES BIOTECHNOLOGIES MARINES

Parce que la mer nous émerveille, parce qu'elle nous livre les ressources qui font la beauté d'aujourd'hui et feront celle de demain. PHYTOMER en fait des soins d'une efficacité remarquable, personnalisés selon votre type de peau.

- **Oligoforce Lumière** *Teint Taches Rides* 60 min. **83 €**
Idéal pour les peaux matures. Il métamorphose la peau et efface les défauts cutanés, tout en apportant un triple objectif : révéler l'éclat du teint, estomper les taches pigmentaires et lisser les rides. Son protocole original et ultra complet met en œuvre trois étapes clés pour favoriser l'effet peau neuve.

DÉTAIL DU SOIN IMMERSION MARINE - EXFOLIATION EN 2 TEMPS - NETTOYAGE DE PEAU
MODELAGE - MASQUE TISSU ACTION JEUNESSE COMPLÈTE.

- **Intention Jeunesse** *Correction Rides Raffermissant* 60 min. **83 €**
Soin anti-âge qui offre une efficacité sur les rides et la fermeté de la peau pour une triple performance Jeunesse : resurfer la peau, combler les rides et restructurer le visage. En un seul soin, les rides sont visiblement corrigées, la peau est raffermie et le teint est lumineux.

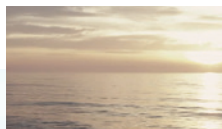
DÉTAIL DU SOIN IMMERSION MARINE - EXFOLIATION EN 2 TEMPS - MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT ET DÉPOLLUANT
ULTRA COMPLET POUR DES PORES ASSAINIS - MODELAGE - MASQUE VISAGE LISSANT TENSEUR.

- **Citadine** *Soin Signature - Fraîcheur de Peau Anti-Pollution* 60 min. **72 €**
Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Résultats cliniques : élimination des traces de fatigue, teint plus frais, peau unifiée et réhydratée. Personnalisation selon les priorités cutanées : peaux normales à sèches ou peaux normales à grasses. Pause de bien-être et de réconfort.

DÉTAIL DU SOIN IMMERSION MARINE - EXFOLIATION EN 2 TEMPS - MASQUE CHAUFFANT NETTOYANT ET DÉPOLLUANT
ULTRA COMPLET POUR DES PORES ASSAINIS - MODELAGE HYDRA - MASQUE VISAGE FRAICHEUR OU DÉFATIGUANT ÉCLAT.

♥ Complétez votre Soin avec l'option « Champagne des Mers »

Application d'une boue marine auto-chauffante





BEAUTÉ DU CORPS *Technique & Innovante...*

* Votre Accès aux Espaces Thermoludiques OFFERT

(Accès d'une valeur de 19,50 € à utiliser le même jour)

- **Sea Holistic** *Notre soin « Haut de gamme »* **1h30 * 105 €**

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à la douce chaleur des Bolus de Mer. Le gommage aux cristaux de sel marin redonne à la peau sa douceur naturelle. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.



DÉTAIL DU SOIN IMMERSION MARINE - GOMMAGE CORPS TONIFIANT - MODELAGE DE LA FACE ANTÉRIEURE ET MASSAGE DE LA FACE POSTÉRIEURE ALTERNANT BOLUS DE MER ET TECHNIQUES MANUELLES.

Coup de ♥ Les Bolus de Mer chauffés, confectionnés par nos praticiennes à la fleur de lavande maritime, de cristaux de sel marin, vous procurent un apaisement immédiat.

- **Champagne des Mers** *Soin Déstressant* **45 min. * 75 €**

Le dos cumule beaucoup de tensions. Afin de les dénouer, ce soin allie un nettoyage et une exfoliation avec des produits marins détoxifiants pour une peau purifiée, suivis d'un modelage hyper relaxant et décontractant du dos et du cuir chevelu. Effet anti-stress prouvé. Idéal pour les femmes et les hommes tendus et fatigués.

DÉTAIL DU SOIN IMMERSION MARINE - EXFOLIATION TONIFIANTE - MODELAGE DU DOS APPLICATION D'UNE BOUÉ MARINE AUTO-CHAUFFANTE (ÉPAULE - COLONNE VERTÉBRALE - LOMBAIRES).

♥ **Ce qu'on aime : sa boue marine auto-chauffante !**

- **Oligomer® Spa** *Soin Ressourçant Reminéralisant* **60 min. * 85 €**

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et modelage intégral du corps sans rinçage à la fleur d'Oligomer®, l'actif mythique de Phytomer, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Il offre une expérience sensorielle unique et englobante qui procure un effet ressourçant instantané et une détente incomparable.

DÉTAIL DU SOIN IMMERSION MARINE - EXFOLIATION À SEC DE L'ENSEMBLE DU CORPS MODELAGE INTÉGRAL DU CORPS SPÉCIFIQUE ET CIBLÉ.

LES INSTANTS

* Les Instants comprennent un Accès aux Espaces Thermoludiques OFFERT

(Accès d'une valeur de 19,50 € à utiliser le même jour que le soin - Hors Instant Privilège)

- **Instant Privilège** 15 min. **50 €**
Accès aux Espaces Thermoludiques compris + Modelage ou Bain hydroxueur.
Cet Instant vous apportera une relaxation du corps et de l'esprit.
ENVELOPPANT / DOUX FACE POSTÉRIEURE DU CORPS.
- **Instant Velours** Nouveauté 40 min. * **84 €**
Laissez-vous tenter par ce nouvel instant cocooning à l'huile chaude et retrouvez une peau de velours. Combinant modelage enveloppant et chaleur envoûtante de l'huile, ce soin vous procure un moment de détente unique aux effets décontractants.
ENVELOPPANT / DOUX FACES POSTÉRIEURE ET ANTÉRIEURE DU CORPS.
- **Instant Majorelle** 60 min. * **84 €**
Fermez les yeux et imaginez-vous dans les jardins Majorelle d'Yves Saint Laurent...
Grâce à notre soin visage oriental raffiné et notre modelage du dos, le voyage sera réussi.
RYTHMÉ / TONIQUE SOIN VISAGE ORIENTAL ET MODELAGE RELAXANT DU DOS.
- **Instant au Raisin** Instant Signature - Coup de Cœur 1h30 * **95 €**
Évadez-vous le temps d'un instant fruité, avec un gommage du corps au raisin rouge, d'un enveloppement aux 3 thés et d'un modelage relaxant à l'huile de pépin de raisin qui vous apportera une hydratation profonde du corps et stimulera votre énergie intérieure.
ENVELOPPANT / DOUX GOMMAGE DES DEUX FACES - ENVELOPPEMENT - MODELAGE FACE POSTÉRIEURE
- APPLICATION D'HUILE FACE ANTÉRIEURE.



- **Instant En attendant Bébé** 60 min. * **95 €**
 La grossesse entraîne de nombreux petits maux inconfortables. Cet instant aux techniques et produits spécifiques aidera la future maman à trouver harmonie et équilibre.
ENVELOPPANT / DOUX SÉANCE HYDROMEL OU HYDROJET - MODELAGE SPÉCIFIQUE CORPS - MODELAGE SPÉCIFIQUE VISAGE.
- **Instant Sérénité** 60 min. * **84 €**
 Faites une pause dans votre quotidien avec des soins vous apportant calme et sérénité.
ENVELOPPANT / DOUX SÉANCE D'HYDROJET - MODELAGE DE LA FACE POSTÉRIEURE - MODELAGE DES MAINS ET DES PIEDS.
- **Instant Énergie** 60 min. * **84 €**
 Rechargez vos batteries avec ce savant mélange tonique de plusieurs soins.
RYTHMÉ / TONIQUE BAIN HYDROXEUR - DOUCHE AU JET - MODELAGE DE LA FACE POSTÉRIEURE DU CORPS.
- **Instant Plénitude** 60 min. * **84 €**
 Chassez les énergies négatives du quotidien grâce à cet instant très relaxant.
 Profitez d'une séance d'Hydromel qui vous plongera dans une sensation d'apesanteur.
ENVELOPPANT / DOUX HYDROMEL - MODELAGE DE LA FACE ANTÉRIEURE DU CORPS.
- **Instant Léger** 60 min. * **87 €**
 Un allié pour combattre la sensation des jambes lourdes. Cet instant spécifique relancera votre circulation sanguine et procurera un effet immédiat de légèreté des membres inférieurs.
ENVELOPPANT / DOUX DOUCHE AU JET - GOMMAGE SPÉCIFIQUE - ENVELOPPEMENT LOTION RAFRAÎCHISSANTE
 MODELAGE + APPLICATION GEL CRYODRAINANT.

LE SOIN DÉCOUVERTE



Nouveauté 2023

- Découvrez un soin unique qui évolue au fil des saisons...

Laissez-vous guider par nos praticiennes pour découvrir ce soin du moment.

(Soin du visage ou du corps)

30 min. **60 €**

LES SOINS DUO

- **Bain Duo** 40 min. **81 € / 2 pers.**
Accès aux Espaces Thermoludiques OFFERT
Moment unique et complice à partager.
- **Hydroduo** 40 min. **120 € / 2 pers.**
Accès aux Espaces Thermoludiques OFFERT
Partagez un moment de bien-être à deux.
BAIN HYDROXEUR + MODELAGE RELAXANT EN ALTERNANCE
- **Tête à tête** 60 min. **185 € / 2 pers.**
Accès aux Espaces Thermoludiques OFFERT
Véritable invitation au bien-être à vivre à 2.
BAIN DOUBLE AROMATIQUE EN TÊTE-À-TÊTE
+ MODELAGE DUO RELAXANT



LE SÉJOUR ROMANTIQUE

**Le temps d'un séjour, venez profiter
d'un moment de détente en amoureux...**

- **2 jours / 1 nuit** **274 € / 2 pers.**
Programme du séjour :
 - Accès aux Espaces Thermoludiques les 2 jours
 - 1 dîner au Restaurant du Cloître
 - 1 nuit avec petit-déjeuner au Grand Hôtel***
- **Séjour Romantique + Bain Duo**
Programme + Soins Bain Duo **355 € / 2 pers.**
- **Séjour Romantique + Tête à tête**
Programme + Soins Tête à tête **459 € / 2 pers.**

**Complétez votre séjour !
Optez pour le soin de
votre choix et bénéficiez
de -10 % sur celui-ci.**
(Hors Soins Duo)



LES ESCAPADES

Profitez d'un séjour détente et bien-être à Bourbon-Lancy et offrez-vous une pause loin du stress quotidien...

- **Escapade charolaise** **231,50 € / 1 pers.**
2 jours / 1 nuit **392 € / 2 pers.**
Un séjour pour allier Gastronomie et Bien-Être.

PROGRAMME PAR PERSONNE

ACCÈS AUX ESPACES THERMOLUDIQUES - 1 SÉANCE D'HYDROJET
1 DÎNER ET 1 DÉJEUNER AU RESTAURANT DU CLOÎTRE
1 NUIT AVEC PETIT-DÉJEUNER AU GRAND HÔTEL***

- **Escapade Mille & une nuits** **317 € / 1 pers.**
2 jours / 1 nuit **563 € / 2 pers.**
Évadez-vous dans un monde de bien-être à travers ce séjour aux couleurs de l'Orient.

PROGRAMME PAR PERSONNE

ACCÈS AUX ESPACES THERMOLUDIQUES OFFERTS + 1 MODELAGE DES RIADES
+ 1 SOIN DES MILLE ET UNE FLEURS + 2 DÉJEUNERS ET 1 DÎNER AU RESTAURANT DU CLOÎTRE
1 NUIT AVEC PETIT-DÉJEUNER AU GRAND HÔTEL***

- **Escapade Bien-Être** **400 € / 1 pers.**
2 jours / 1 nuit **729 € / 2 pers.**
Venez vous détendre dans la station thermale de Bourbon-Lancy...

PROGRAMME PAR PERSONNE

ACCÈS AUX ESPACES THERMOLUDIQUES OFFERTS
1 INSTANT AU CHOIX + 1 SOIN VISAGE + 1 BAIN HYDROXEUR + 1 INSTANT PRIVILÈGE
2 DÉJEUNERS ET 1 DÎNER AU RESTAURANT DU CLOÎTRE
1 NUIT AVEC PETIT-DÉJEUNER AU GRAND HÔTEL***

Découvrez tous nos séjours
sur notre site Internet...

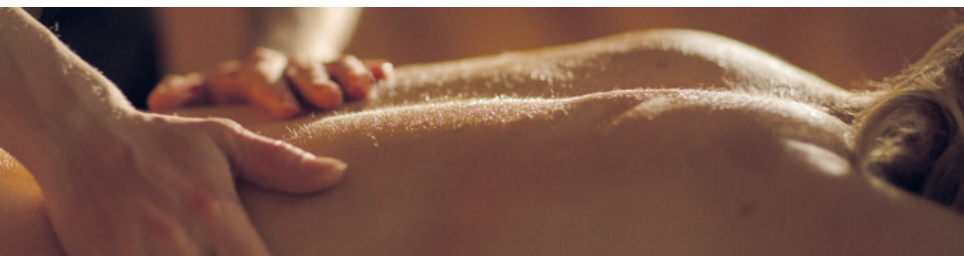
Rendez-vous sur
www.celto.fr



LES GOMMAGES

- Savon noir 30 min. 44 €
100% naturel. Il vous laissera une peau lumineuse et sublimée.
- Délice de fleurs et fruits 30 min. 44 €
À l'extrait de Fleur d'Oranger, poudres exfoliantes à base de coque de noix de coco, de noyaux de datte et d'abricot. Votre peau sera douce et satinée.

♥ Complétez votre gommage avec un soin du visage ou du corps !



LES SOINS CORPS & ESPRIT

- Hydromel 30 min. 52 €
Enveloppement corporel sur lit en apesanteur, hydratation intense et relaxation Corps et Mental profonde.
Accès aux Espaces Thermoludiques OFFERT
- Hydrojet *Possible sans rendez-vous, à la dernière minute !* 20 min. 22 €
Soin sec sur un lit massant sans contact avec l'eau tiède mais qui en procure tout de même tous les bienfaits. Vous êtes allongé(e) en apesanteur, aucune pression ne s'exerce sur vous. Les jets d'eau balayent votre corps des mollets à la nuque, favorisant une meilleure circulation sanguine tout en réduisant les tensions musculaires. Ce soin peut être combiné avec un massage traditionnel pratiqué par une de nos praticiennes. Demandez-nous !

PROLONGEZ L'EXPÉRIENCE BIEN-ÊTRE SÉANCE + ACCÈS AUX ESPACES THERMOLUDIQUES : 37 € (41,50 €)



LES SOINS D'EAU

- Douche au jet 10 min. 13 €
Energisante - Relaxante - Anti-cellulite.
- Bain Hydroxeur 20 min. 39 €
Bain associant les jets massants et l'Aérobain.
- Watermass - Soins Minceur 30 min. 45 €
Utilisation de l'eau pour un palper-rouler permettant de lutter contre la cellulite et la mauvaise circulation sanguine et lymphatique.

SOIN DISPONIBLE EN PACK 5 SÉANCES : 210 € - 10 SÉANCES + 1 OFFERTE : 400 €



Sport & Coaching

Aquagym, Aquabike, Cardio, Coaching...
le Bien-Être, c'est aussi du Sport !

Découvrez nos cours collectifs et profitez
de notre salle de sport avec différents
appareils à disposition. Profitez d'un
accompagnement personnalisé et adapté
à chacun avec le coaching by' Max !

La réussite vient de ce qu'on fait
chaque jour ! Alors, n'hésitez-plus !



LA SALLE DE CARDIO- MUSCULATION FITNESS

2023 : Salle de cardio-musculation, fitness
Appareils de cardio-musculation, vélo elliptique, rameur,
bancs de musculation, tapis de course...

- **Accès libre**
Accès libre à la salle de cardio-musculation et à l'ensemble des équipements (sans coach)
pendant les heures d'ouverture de Celtô et sur présentation du Pass' Sport.

La séance **8 €** Accès illimité 1 mois **18 €** Accès illimité 3 mois **28 €**

- **Abonnement 12 mois**
Accès libre sur présentation du Pass' Sport pendant les heures d'ouvertures de Celtô.
Conseils + Exercices sur demande selon les disponibilités du coach.

L'OFFRE DE L'ABONNEMENT 5 ACCÈS AUX ESPACES THERMOLUDIQUES (AET) OFFERTS.

Abonnement 12 mois (avec 5 AET offerts) 85 €

LES COURS COLLECTIFS

- Aquagym** 25 min. + 10 min. de relaxation en piscine La séance * 11 €
 Tonifie, remodèle le corps et affine la silhouette sans courbature. Tous les bienfaits du sport en piscine optimisés par les vertus décontractantes et décontracturantes de l'eau thermale. (Accessibilité au bassin 15 min. avant l'heure définie du cours).
 10 séances 90 € 20 séances 165 € 30 séances 238 €
- Aquabike** 25 min. + 10 min. de relaxation en piscine La séance * 12 €
 Exercice aérobique lent et prolongé avec massage de l'eau, il allie les bienfaits de l'aquagym à ceux du cyclisme. Améliore la résistance cardiovasculaire, la circulation, la réduction de la masse graisseuse et de la cellulite. (Accessibilité au bassin 15 min. avant l'heure définie du cours).
 10 séances 100 € 20 séances 186 € 30 séances 267 €

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Aquagym : 12h15	Aquabike : 9h	Aquagym : 12h15	CAF : 18h
Aquagym : 12h55	Aquabike : 9h40	Aquabike : 18h	-
Aquagym : 13h35	Aquabike : 10h20	Aquabike : 19h	-
Pilates : 17h30	Step : 18h	-	-
Aquagym : 18h30	-	-	-
Aquabike : 19h10	-	-	-



- Pilates** 40 min. La séance * 8 €
 Découvrez la méthode Pilates, gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques.
- Step** 40 min. La séance * 8 €
 Les séances de step sont d'excellents exercices physiques travaillant l'intégralité du corps de façon ludique.
- CAF** 40 min. La séance * 8 €
 Cuisses - Abdos - Fessiers. Le CAF est un cours de renforcement musculaire. Il vous permet de travailler tous les muscles du bas du corps et les abdos en prime !

* Sur inscription. Pour toute annulation, merci de nous prévenir 24h à l'avance.

MON COACHING CELTÔ BY MAX'



12 programmes sportifs pour un coaching personnalisé !
Choisissez le vôtre, ainsi que votre formule !

- Perte de poids
- Musculation
- Minceur
- Ventre plat
- Spécial Dos
- Performance
- Tonifier mon corps
- Sculpter mon corps
- Gym post-natale
- Préparation physique
- Rééducation et Sport
- Reprise en douceur

- **CeltÔ Moov Essentiel** La séance **39 €**
 - 1 séance coachée de 45 min. • Conseils sportifs
 - Découverte de 10 à 20 exercices (selon le programme choisi)
- **CeltÔ Moov Power** Le pack de 8 séances **140 €**
soit **17,50 € la séance**
 - 8 séances coachées de 45 min. (3 par semaine max.)
 - 10 à 30 exercices personnalisés • Entretien et conseils sportifs personnalisés
- **CeltÔ Moov Premium** 3 ou 6 mois À partir de **80 € / mois**
 - Séances coachées de 45 min. (3 par semaines max.)
 - 10 à 30 exercices personnalisés • Entretiens, Home coaching et conseils sportifs perso.
 - Programme de remise en forme • Planification des objectifs • Suivi à distance personnalisé
 - 1 Bilan Santé par mois • Conseils alimentaires • Conseils nutritionnels

RETROUVEZ LE DÉTAIL COMPLET DES FORAITS SUR WWW.CELTO.FR

DREAM HEALTHER

- **Séance coachée**
par un enseignant en activité
physique adaptée.

Plateforme oscillante, amincissante
et tonifiante, renforcement musculaire,
préparation et récupération sportive.

La séance de 30 min. **18 €**

Les 10 séances + 1 OFFERTE **160 €**

HUBER LPG ®

PLATEFORME DE NEURO
-PHYSICAL TRAINING

- **Nouveauté 2023**
Séance coachée
par un enseignant en activité
physique adaptée.

Améliore vos capacités physiques, sculpte
votre silhouette, corrige votre posture.
C'est la machine du dos par excellence !

La séance de 25 min. **15 €**

Pour le coaching en salle, veuillez prendre rendez-vous et voir le « Planning Coaching » à l'accueil de CeltÔ.
Pour tout abonnement, fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité sportive.



Informations

● Accueil

- CeltÔ est ouvert aux enfants de - 14 ans tous les matins des dimanches, jours fériés et jeudis des vacances scolaires uniquement.
- Pour connaître les jours de fermeture exceptionnelle du centre CeltÔ, rendez-vous sur notre site internet et Facebook.

● Soins - Espaces Bien-Être

- Présentez vous 15 min avant le début de votre soin. Votre éventuel retard sera répercuté sur le temps de soin réservé.
- Un peignoir vous sera fourni exclusivement pour vos soins (hors accès bassins).

● Espaces Thermoludiques

- Prévoir votre linge (serviette, peignoir...) pour l'Accès aux Espaces Thermoludiques.
- Sandales obligatoires (non fournies). En vente sur place (2 €)
- Le port du maillot de bain (slip de bain ou boxer pour les hommes) est obligatoire pour l'Accès aux Espaces Thermoludiques.

● Règlement - Sécurité

- L'évacuation du bassin extérieur est réalisée 30 min avant la fermeture de l'établissement et 15 min pour le bassin intérieur.
- Pendant l'Instant Famille du dimanche matin, les enfants doivent obligatoirement être accompagnés et sont placés sous la seule responsabilité de leur accompagnant.
- Pour les séjours de 6 jours ou +, les activités sportives et l'Hydrojet, veuillez fournir un certificat médical de non contre-indication.
- Veuillez laisser vos bijoux, téléphone portable et effets personnels dans vos casiers fermés. La Direction décline toute responsabilité pour tous les objets égarés au sein du Centre.
- **AVANT TOUTE VENUE, MERCI DE PRENDRE CONNAISSANCE DE NOTRE CHARTE CLIENT.** Celle-ci précise les éléments à respecter pour permettre à chacun de profiter pleinement de son moment de détente.

● Réservations

- Informations et réservations des soins : 03 85 89 06 66 ou contact@celto.fr
- Site internet : www.celto.fr
- 30% d'arrhes vous seront demandées à partir de 40 € de prestations ou de soins.
- 20% d'arrhes vous seront demandées pour tout achat d'abonnements à nos cours collectifs. Un paiement vous sera demandé toutes les 5 séances.

● Clauses d'Annulation

- Afin de servir au mieux notre clientèle, merci de nous signaler toute annulation ou modification de réservation de soins au moins 48h à l'avance, et 24h pour les cours collectifs de sport. Un soin ou une séance non annulé(e) dans ce délai sera intégralement facturé(e).
- En cas de non présentation à un rendez-vous, les arrhes ou le Bon Cadeau concerné seront considérés comme consommés.

● Avantages

- Tarif spécial Bourbonnien pour l'accès aux Espaces Thermoludiques : 17,50 € (sur présentation d'un justificatif de domicile sur la commune de Bourbon-Lancy)
- Tarifs spéciaux : Comité d'entreprise partenaire : - 15 % / Groupes : - 10 % dès 20 pers.
- Restauration à votre disposition au Restaurant du Cloître (à 100 mètres). Réservation au 03 85 89 18 91.



PRENEZ CONNAISSANCE
DE NOTRE CHARTE CLIENT

Celto

Spa et Bien-Être en Bourgogne du Sud

12 Avenue de la Libération

71140 Bourbon-Lancy

☎ : 03 85 89 06 66

✉ : contact@celto.fr

www.celto.fr

Horaires d'ouverture

ESPACES BIEN-ÊTRE ET BOUTIQUE

LUNDI : 9h30 - 12h30 / 14h - 19h

MARDI : Fermé

MERCREDI : 9h30 - 12h30 * / 14h - 19h

JEUDI : 9h30 - 12h30 / 14h - 19h

VENDREDI : 9h30 - 12h30 / 13h30 - 19h30

SAMEDI : 9h30 - 19h30

DIMANCHE : 9h30 - 12h30

* Accueil et Boutique seulement

ESPACES THERMOLUDIQUES

LUNDI : 9h30 - 12h15 / 14h - 18h45 (CCA le soir)

MARDI : Fermé

MERCREDI : CCA le matin / 14h - 18h45

JEUDI : 9h30 - 12h15 / 14h - 18h (CCA le soir)

VENDREDI : 9h30 - 12h15 / 13h30 - 19h15

SAMEDI : 9h30 - 19h15

DIMANCHE : 9h30 - 12h15

* CCA : Cours collectifs aquatiques

Rejoignez-nous sur Facebook et Instagram

@[celtobourbonlancy](https://www.facebook.com/celtobourbonlancy)



Les Thermes

mon rendez-vous
Santé



Celto

mon rendez-vous
Bien-Être



Les Résidences
Thermales

mon rendez-vous
Séjour



Boutique
Boutique

mon rendez-vous
Souvenirs



Le Grand Hôtel

mon rendez-vous
Bonne nuit



Le Cloître
Bistrot - Restaurant
Traiteur

mon rendez-vous
Saveurs